

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 24.12.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Винегрет из овощей	50	
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	
Котлеты "Челнинские"	75	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Омлет натуральный	105	
Каша гречневая вязкая	130	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Винегрет из овощей	40	
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	150/10	
Котлеты "Челнинские"	50	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Омлет натуральный	105	
Каша гречневая вязкая	110	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		135,49